

Umiejętność uczenia się to jedna z najważniejszych umiejętności XXI wieku, bo ci, co posiadają wiedzę, jak się szybko i skutecznie uczyć, jednocześnie "posiadają ziemię"
(opracował: mgr inż. Robert Tempka)

Zdecydować się na zapamiętanie

Możesz zapamiętać wszystko, co chcesz. Podstawowe znaczenie w poprzednim zdaniu mają słowa: co chcesz. Musisz podjąć świadomą decyzję, że chcesz daną rzecz zapamiętać. Świadkowie wypadków są dlatego tak niewiarygodni, że nigdy nie planują zapamiętania, którą przypadkowo zobaczyli. Jeżeli chcesz się czegoś nauczyć, musisz zrobić to z wyboru. Musisz poznać decyzję - zapamiętać lub nie zapamiętać. Niektórzy eksperci mówią, że trzeba skupić się na jakiejś informacji przez co najmniej osiem sekund, by umieścić ją w pamięci długotrwałej.

Nad tym warto się zastanowić !

Im więcej razy coś widzimy, słyszymy, mówimy i robimy, tym łatwiej się tego uczymy. Uważa się, że przeciętnie zapamiętujemy:

20% tego, co czytamy

30% tego, co słyszymy

40% tego, co widzimy

50% tego, co mówimy

60% tego, co zrobimy

90% tego, co widzimy, słyszymy, mówimy i robimy.

A jak można uczyć się w sposób, który łączy widzenie, słyszenie, mówienie i robienie czegoś. Odpowiedz na to pytanie, a będziesz na dobrej drodze do posiadania wspaniałej pamięci. Oto odpowiedź:

1. Rób przerwy w nauce - i to często
2. Powtarzaj w trakcie i po, nowy materiał musisz powtarzać często
3. Zapamiętywanie multisensoryczne, ucz się wzrokowo, słuchowo, ruchowo
4. Wymyśl Akronim
5. Rób mapy edukacyjne
6. Uczenie się całościowe
7. Zrób z tego opowiadanie,
8. Dobierz do tego muzykę, rytm i muzyka ułatwiają zapamiętanie

Życzę powodzenia

Robert Tempka